

En cas de tremblement de terre 10 conseils à suivre...

● Pendant le séisme

● Pendant et après le séisme

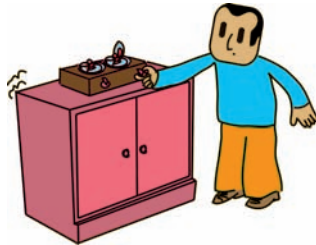
● Après le séisme

Protégez-vous la tête



Protégez-vous sous une table des chutes d'objets jusqu'à la fin des secousses.

Evitez l'incendie



Coupez dès que possible le gaz et toutes les autres sources de chaleur.

Ne vous précipitez pas dehors



Les chutes d'objets sont particulièrement dangereuses.

Ouvrez portes et fenêtres



Ménagez-vous une sortie afin d'évacuer après les secousses.

Gare aux débris



Ne paniquez pas ! Faites attention où vous marchez pour ne pas vous blesser.

Dehors, éloignez-vous des murs



Restez à l'écart des murs de briques, des vitres, des lignes électriques...

N'écoutez pas la rumeur



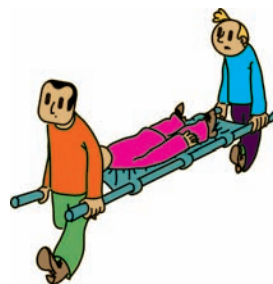
Suivez les informations des pompiers, de la police et des média.

Votre famille en sécurité



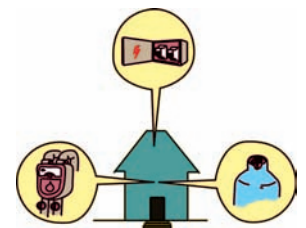
Allez vous assurer de la situation de vos voisins.

Portez secours



Portez les premiers secours et les premiers soins.

Avant d'évacuer



Avant de partir, coupez l'électricité, le gaz et l'eau.

